

RADIKÁLNÍ OTEVŘENOST

MARTIN VASQUEZ



Sebastian James



Brad Blanton

Brad Blanton

Radikální upřímnost

*Jak může říkání pravdy
změnit váš život*



MAITREA



KIM SCOTT

BESTSELLER NEW YORK TIMES

Jan Melvil
publishing



KIM SCOTTOVÁ

VASQUEZ ?

NESPRESSO®



L'ORÉAL®



Google



ABB



O₂

TESCO

TED^xPrague

x = independently organized TED event



12 let

TEDxPrague



Veronika Hanzelyová, Veronika Gregušová, Martin Hora, Lída Vrza
Pácaltová, Kristýna Hejzlarová plus tým dobrovolníků bez kterých by to dnes

Moderátoři: Radka Myšková a Matěj Novák





USAZENINY

USAZENINY

INTERPERSONÁLNÍ

USAZENINY PROJEKTOVÉ

USAZENINY

LETITÉ

JAK VZNIKAJÍ ?

**PŘEDSTÍRÁNÍM,
ŽE SE NĚCO DĚJE**

NEBO

ŽE SE NIC NEDĚJE

FALEŠNOU OHLEDUPLNOSTÍ

PROTOŽE SE BOJÍME KONFLIKTU



AGRESIVNÍ ZPĚTNOU VAZBOU

NEDOSTATEČNÝM OCENĚNÍM

**POTLAČOVÁNÍM HNĚVU,
STRACHU A ZKLAMÁNÍ**



William Carpenter – 2010 Afghanistan

A large, intense nuclear explosion is shown from an aerial perspective, with a massive fireball and a thick, dark mushroom cloud rising from a city. The city below is densely packed with buildings, and the explosion's glow illuminates the entire scene in shades of orange and red.

**DŮVOD, PROČ TYTO EMOCE
TAJÍME, SE TÝKÁ NÁSLEDKŮ,
KTERÉ BY MOHLY PŘIJÍT**

BRENÉ BROWN



**USAZENINY NELZE VYČISTIT,
ANIŽ BYSTE SI SPOLEČNĚ
OTEVŘENĚ PROMLUVILI**

CO JE

RADIKÁLNÍ OTEVŘENOST?

PROJEVUJTE OSOBNÍ ZÁJEM

NIČIVÁ
EMPATIE

RADIKÁLNÍ
OTEVŘENOST

KONFRONTUJTE PŘÍMO

MANIPULATIVNÍ
NEUPŘÍMNOST

ÚTOČNÁ
AGRESE



RADIKÁLNÍ OTEVŘENOST ZNAMENÁ

**POPISOVAT CO NEJPŘESNĚJI,
CO SE SKUTEČNĚ DĚJE**

**ABY NEZŮSTAL PROSTOR
PRO MYLNOU INTERPRETACI**

PŘESTAT S FALEŠNOU

OHLEDUPLNOSTÍ

RADĚJI SI ŘEKNĚTE

O PROMINUTÍ

NEŽ O SVOLENÍ



Marcela Suchánková ČSOB

VYJADŘOVAT SVOJE EMOCE

**RESPEKTOVAT EMOCE
OSTATNÍCH**

**UMĚT PŘIZNAT
VLASTNÍ CHYBU**

NASLOUCHÁNÍ

NASLOUCHÁNÍ

NASLOUCHÁNÍ



VYJADŘOVÁNÍ OSOBNÍHO ZÁJMU O DRUHÉ

**OTEVŘENÉ VYJADŘOVÁNÍ
ZPĚTNÉ VAZBY TOMU,
KOHO SE SKUTEČNĚ TÝKÁ**

RADIKÁLNÍ OTEVŘENOST NENÍ

DĚLÁNÍ OKAMŽITÝCH ZÁVĚRŮ

RADIKÁLNÍ OTEVŘENOST

NENÍ

OBVIŇOVÁNÍ

RADIKÁLNÍ OTEVŘENOST

NENÍ OPAKOVÁNÍ

OBECNÝCH POUČEK

RADIKÁLNÍ OTEVŘENOST

NENÍ

VNUCOVÁNÍ NÁZORŮ

PROTOKOL



PROJEVTE O DRUHÉHO SKUTEČNÝ ZÁJEM

POZOR NA ZÁKLADNÍ ATRIBUČNÍ CHYBY

VŽDY MLUVTE O CHOVÁNÍ...

NE O CHARAKTERU

VYŠKRTNĚTE ZE SLOVNÍKU

NÁLEPKOVÁNÍ



LABELING

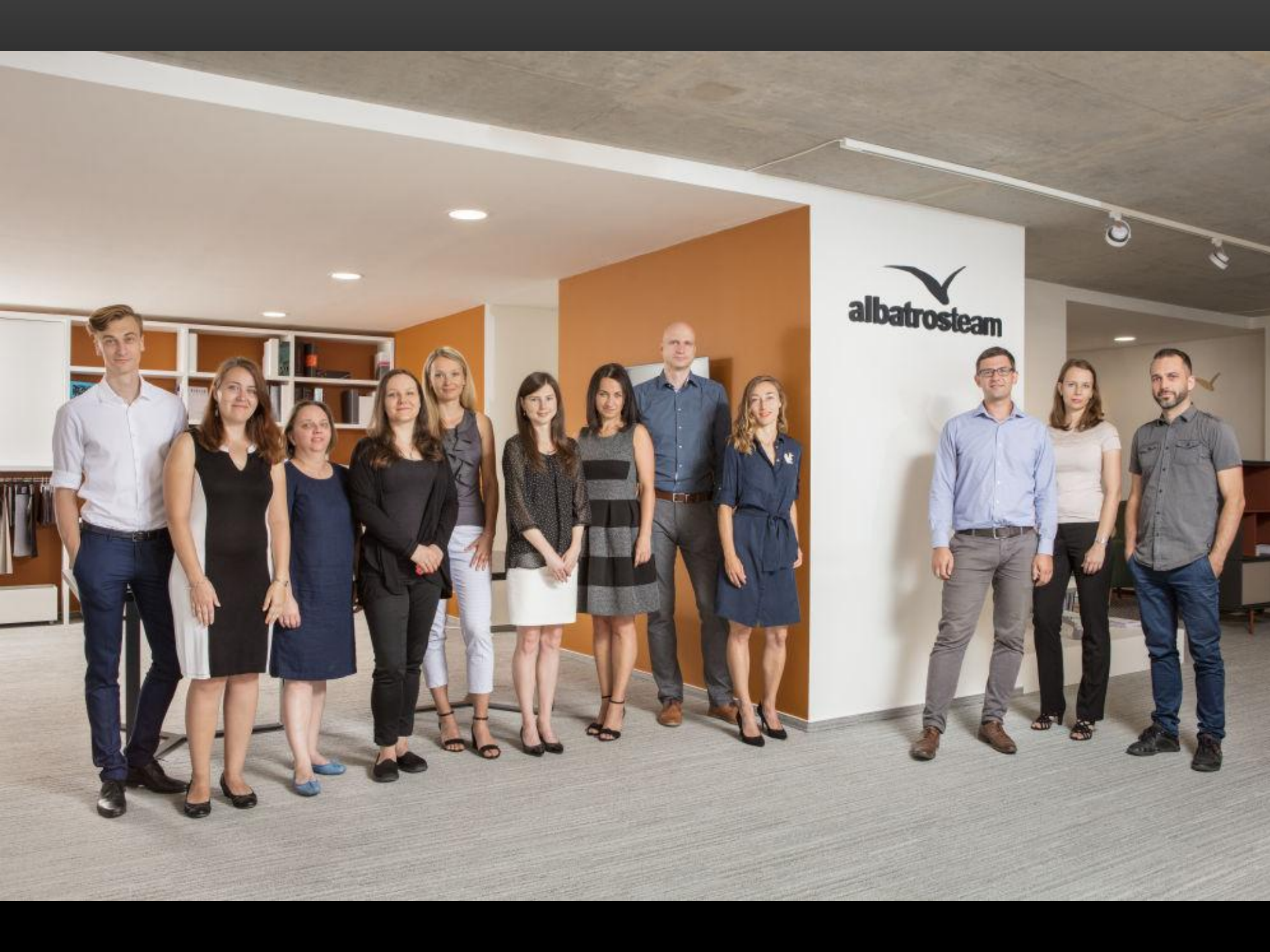
Cognitive
Distortions
Series

ŘEKNĚTE DOTYČNÉMU OSOBNĚ

TVÁŘÍ V TVÁŘ

ZA CO KONRÉTNĚ

HO CHCETE OCENIT



**PŘISTIHNĚTE LIDI,
KDYŽ DĚLAJÍ VĚCI DOBŘE**

NEBO

ŘEKNĚTE DOTYČNÉMU OSOBNĚ

TVÁŘÍ V TVÁŘ

KTERÉ KONKRÉTNÍ

CHOVÁNÍ VÁS ROZLOBILO



Vladka Michnová - HR OSOBNOST ROKU 2011

**NEBUĎTE HRUBÍ,
ALE BUĎTE JEDNOZNAČNÍ**

POUŽÍVEJTE VE ZPĚTNÉ

VAZBĚ TENTO POPIS:

SITUACE – CHOVÁNÍ - DOPAD

PRAVIDLO:

50% MINULOST

50% BUDOUCNOST

A NABÍDNĚTE POMOC...

**STEJNĚ TAK,
KDYŽ DRUHÉHO CHVÁLÍTE**

SITUACE – CHOVÁNÍ - DOPAD

**ZŮSTAŇTE S DRUHÝM
ČLOVĚKEM V KONTAKTU,
DOKUD SE SITUACE NEDOŘEŠÍ**

A NABÍDNĚTE POMOC...

JAK ZAČÍT

S RADIKÁLNÍ OTEVŘENOSTÍ ?

START



**POSTAČÍ, KDYŽ SE VYVARUJETE
ZABITÍ A FYZICKÉHO NÁSILÍ**

**NA RADIKÁLNÍ OTEVŘENOSTI
SE SPOLEČNĚ DOMLUVTE**

Google

amazon





**VYSVĚTLETE
JEJÍ DŮLEŽITOST**



Jitka Přerovská- Nadace Karla Komárka

**NABÍDNĚTE JI
SMĚREM K SOBĚ**

“Co můžu udělat
nebo přestat dělat,
abych vám usnadnil život?”

ZAVEĎTE

OTEVŘENÉ HODINY NEBO DNY



ÚKLIDOVÝ DEN / TÝDEN

NASLOUCHEJTE

NASLOUCHEJTE

NASLOUCHEJTE



S CÍLEM POROZUMĚT...

(PRAVIDLO 6 VTEŘIN)

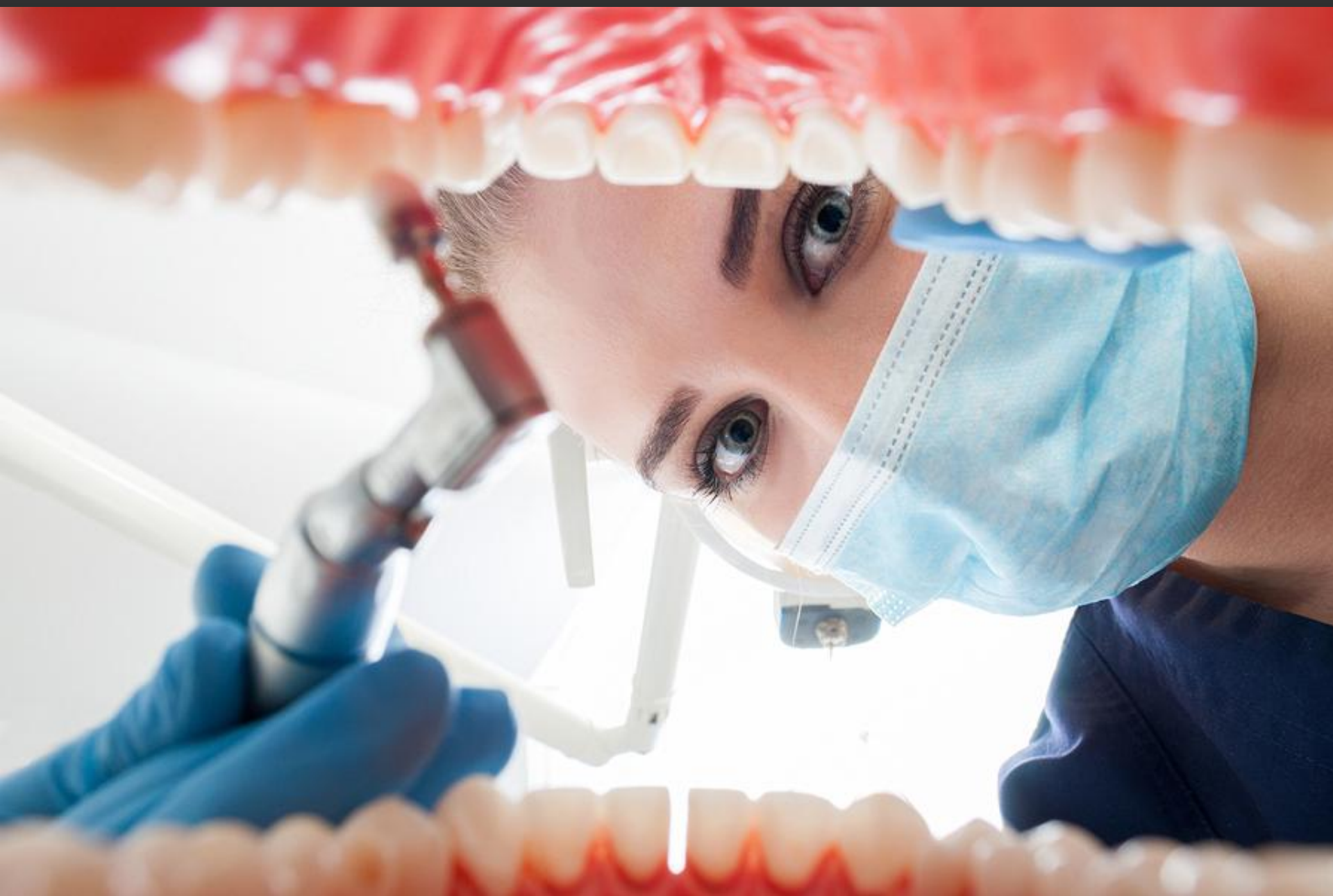
ZAVEĎTE

KRÁTKÉ ZPĚTNÉ VAZBY

(PRAVIDLO 3 MINUT)

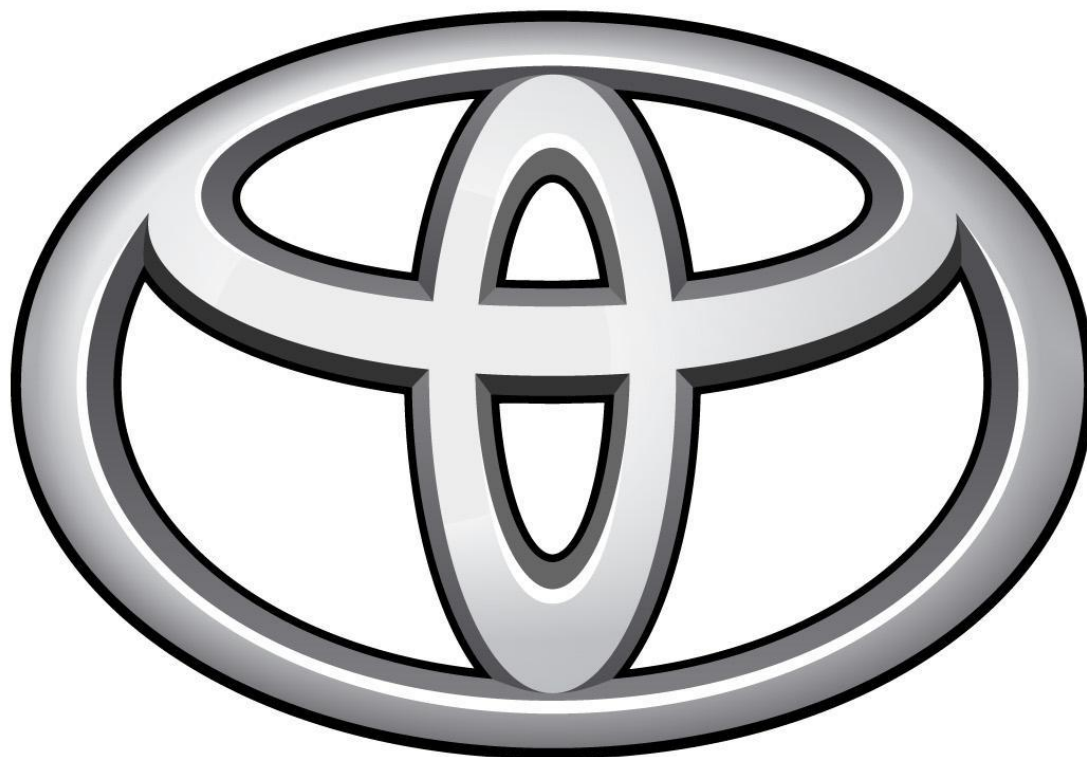
CO NEJDŘÍVE...





CO NEJDŘÍVE vs. OSOBNĚ?

**KRITIKU POVZBUZUJTE
A ODMĚŇUJTE...**



TOYOTA

**MLUVTE OTEVŘENĚ O SVÝCH:
POTŘEBÁCH
PLÁNECH
SNECH**

A corkboard with an orange border contains three colorful sticky notes. The first note is orange and says 'DREAM BIG'. The second is purple and says 'SET GOALS'. The third is green and says 'TAKE ACTION'. Each note is pinned with a matching colored pushpin.

DREAM
BIG

SET
GOALS

TAKE
ACTION

WHAT'S YOUR
STORY
?



SHRNUTÍ

MLUVTE TVÁŘÍ V TVÁŘ

MLUVTE V PŘÍTOMNÉM ČASE

**ZAMĚŘTE SE CO NEJVÍCE NA TO,
CO SE STALO,
NIKOLIV NA TO, CO SE NESTALO**



**BUĎTE CO NEJKONKRÉTNĚJŠÍ,
NESKONČETE U ZEVŠEOBECŇUJÍCÍCH
SODŮ A HODNOCENÍ**



**DEJTE KAŽDOPÁDNĚ NAJEVO,
ZA CO SI JEDEN DRUHÉHO VÁŽÍTE**

**ZŮSTAŇTE S DRUHÝM I POTÉ,
CO SI NAVZÁJEM SDĚLÍTE,
OTEVŘENOU ZPĚTNOU VAZBU**

POMÁHEJTE SI A VYTRVEJTE

**OTEVŘENOST PŘINÁŠÍ
ŽIVOST, BLÍZKOST A DŮVĚRU**



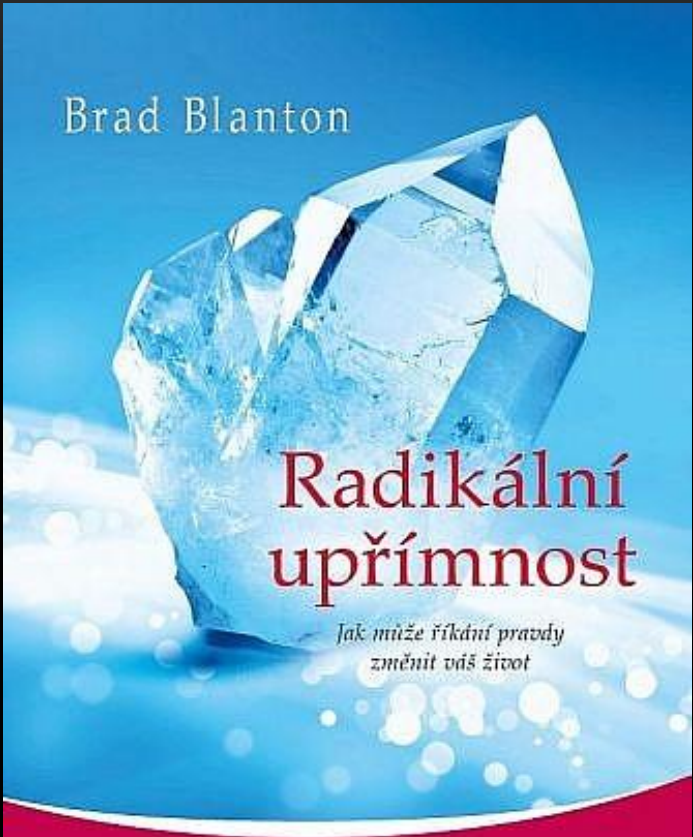
BESTSELLER NEW YORK TIMES

Jan Melvil
publishing



KIM SCOTTOVÁ

Brad Blanton



Radikální upřímnost

*Jak může říkání pravdy
změnit váš život*


MAITREA



MARTIN VASQUEZ